|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерии проверки** | **Сервис проверки** | **Ожидаемый результат** | **Фактический результат** |
| Грамматика | Орфограммка | 100% | 100% |
| Стилистика | Главред | 8-9 | 8,6 |
| Классическая тошнота | Адвего | <6 | 3 |
| Академическая тошнота | Адвего | 5%-15% | 8,4% |
| Водность текста | Адвего | 55%-75% | 48,1% |
| Уникальность | Текст Ру | >80% | 91,95% |
| Баден-Баден/Panda | Тургенев | <9 | 3 |
| Заспамленность | Текст Ру | <60% | 43% |
| Биграммы/триграммы | Орфограммка | Нет | Нет |

**АБР пилинг**

   
***Описание***ABR-чистка — это химический поверхностный пилинг, проникающий на всю глубину эпидермиса. В своём составе содержит альфа- бета-гидроксильные кислоты и ретинол.  
Процедура является одним из этапов комплексного ухода за кожей и коррекции эстетических дефектов. Отшелушивает поверхностный слой эпидермиса, активизирует процесс обновления тканей кожи, восстанавливает здоровый цвет лица и текстуру кожи. Применяется для снятия воспалений, рассасывания акне, повышает упругость кожи, активизирует выработку коллагена.

***Показания***

расширенные поры;  
угревая сыпь;  
жирная кожа;  
акне и постакне;  
гиперпигментация;  
мелкие морщины;  
неровный цвет кожи;  
потеря тонуса.

***Противопоказания***  
беременность и лактация;  
онкологические заболевания;  
угревая болезнь в воспалённой форме;  
обгоревшая на солнце кожа;  
заболевания щитовидной железы;  
тяжёлые соматические болезни;  
псориаз, экзема, дерматиты, гнойные заболевания, герпес.

***Подготовка к процедуре***

За две недели до процедуры воздержитесь от загара в солярии, начните применять кремы с AHA-кислотами. За три дня до визита к косметологу не рекомендуется посещать баню, сауну, бассейн.

***Этапы проведения процедуры***  
снятие макияжа и очистка кожного покрова;  
нанесение тонизирующего лосьона;  
нанесение пилингового ABR-состава;  
нанесение нейтрализующего состава;  
нанесение суживающей поры маски;  
нанесение увлажняющего крема.

***Рекомендуемый график повторения процедуры***

Рекомендуется проводить курс от двух до восьми сеансов, с интервалом от двух до четырёх недель между ними.

***Уход и поддержание после процедуры***  
Реабилитация составляет 2–5 дней. В это время возможно покраснение кожи, затем шелушение. Используйте увлажняющий крем в этот период. Это поможет избавиться от чувства сухости и стянутости кожи. Перед выходом на улицу применяйте солнцезащитный крем с высоким фактором защиты. Если пренебрегать этой рекомендацией, есть риск появления пигментации.